



www.diesportgemeinde.de/Aktuelles/TagderoffenenTuer2022/

Programm

Stand 19.09.2022

Uhrzeit	Abteilung	Programm	Ort
Ganztägig	Handball	Infostand und Mitmachübungen	Sportzentrum
Ganztägig	Volleyball	Beachvolleyball	Beachvolleyballfeld
Ganztägig	Tennis	Kleinspielfeld und Infostand	Sportzentrum / Tennishalle Pl. 4
Ganztägig	Judo	Mitmachen and Ausprobieren	Sportzentrum / Tennishalle Pl. 3
Ganztägig	Leichtathletik	Weitsprung - Mitmachen and Ausprobieren	Sportzentrum / Tennishalle Pl. 6
Ganztägig	Basketball	Besuch von Rundenspielen	Adam-Danz-Halle
Ganztägig	Basketball	Infostand und Ausprobieren (Korbwürfe)	Adam-Danz-Halle
Ganztägig	Bahnengolf	Mitmachen and Ausprobieren	Bahnengolfanlage
Ganztägig	Kindergarten	Besichtigung / Führungen / Spielstationen / Infostand	Kindergarten
Ganztägig	Turnen	Mitmachen und Ausprobieren (Geräteturnen, Airtrack)	Dr-Horst-Schmidt-Halle
Ganztägig	SGW	Informationen, Führungen, Vereinspolos	Geschäftsstelle
Ganztägig	Fitnessstudio	Probetraining / Individuelle Betreuung / Fitnesscheck	Fitnessstudio
10:30 - 12:00	Badminton	Besuch eines Badminton Rundenspiel	Sporthalle Albrecht-Dürer-Schule
11:00 - 12:00	Sportkindergarten	Vorführungen der Gruppe	Sportzentrum / Tennishalle Pl. 5
11:00 - 12:00	Musik	Musik zum Anfassen und Mitmachen (4-10 Jahre)	Sportzentrum Raum Hamburg
12:00 - 13:00	Musik	Musik zum Anfassen und Mitmachen (4-10 Jahre)	Sportzentrum Raum Hamburg
12:00 - 15:00	Badminton	Probespielen	Sporthalle Albrecht-Dürer-Schule
12:00 - 12:30	Ganzkörper Workout	Schnupperkurs zum Mitmachen (für Jung und Alt)	Sportzentrum Raum Wiesbaden
13:00 - 13:30	Core 3 D	Schnupperkurs zum Mitmachen (für Jung und Alt)	Sportzentrum Raum Wiesbaden
13:00 - 15:00	Tanzen	Vorführungen	Sportzentrum Raum Frankfurt
Uhrzeit	Abteilung	Essen und Trinken	Ort
Ganztägig	Volleyball	Grill und Getränke	Beachvolleyballfeld
Ganztägig	Bahnengolf	Flammkuchen	Bahnengolfanlage
Ganztägig	Basketball	Naschtüten	Adam-Danz-Halle
Ganztägig	Kindergarten	Kaffee und Kuchen	Kindergarten
Ganztägig	Bistro	Getränke, Zwiebelkuchen und Federweißer	Bistro vor der Sauna