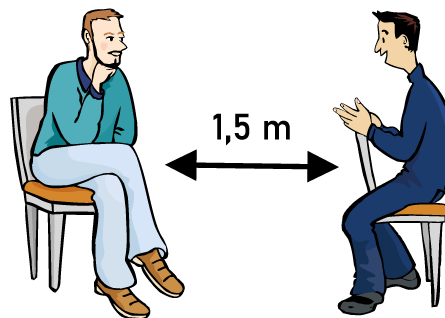


Was soll ich jetzt beachten?

www.hessen.de/leichte-sprache/was-soll-ich-jetzt-beachten

Vorsichtig bleiben

Sie sollen selber mehr aufpassen und sich vor Corona schützen.



Das bedeutet:

- Abstand zu anderen Menschen halten
- oft das Fenster aufmachen
- in die Armbeuge niesen
- nur wenige Menschen treffen
- wo viele Menschen sind eine Maske tragen
- Hände gründlich waschen
- freiwillig einen Corona-Test machen

Andere schützen

Sie fühlen sich krank?

Zum Beispiel:

- Sie haben Fieber.
- Sie bekommen schlecht Luft.
- Sie haben trockenen Husten.
- Sie können wenig riechen und schmecken.

Rufen Sie Ihren Haus-Arzt an. Gehen Sie **nicht** einfach so zum Haus-Arzt.

Und wenn der Haus-Arzt **nicht** da ist?

Dann rufen Sie diese Telefon-Nummer an: **116 117**. Das ist die Telefon-Nummer vom Bereitschafts-Dienst. Der Bereitschafts-Dienst ist immer für Sie da.